

İÇİNDEKİLER

	<u>Sayfa</u>
Önsöz	vi
Bölüm bir	
1 GİRİŞ	2
1.1 Kitabın İçerik ve Kullanılışı	7
Bölüm iki	
2 TIBBİ BİTKİLERİN KULLANIM ALANLARI	13
2.1 Tıbbi Bitkilerin Tanınması	19
2.2 Bitkisel Drogların Tanınması ve Saflık Derecelerinin Kontrolü	20
2.3 Bitkisel Drogların Adlandırılması	23
Bölüm üç	
3 TIBBİ BİTKİLERİN TÜKETİM İÇİN HAZIRLANMASI, SAKLANMASI VE İMHA EDİLMESİ	27
3.1 Tıbbi Bitkilerin Toplanması	28
3.1.1 Tıbbi bitkilerin toplanmasında dikkat edilmesi gerekli özellikler	29
3.1.2 Tıbbi bitkilerin toplanmasında bitki toplayıcıların dikkat etmesi gereken hususlar	31
3.2 Tıbbi Bitkilerin Kurutulması	32
3.3. Tıbbi Bitkilerin Saklanması	35
3.4 Tıbbi Bitkilerin Satış İçin Hazırlanması	35
3.5 Tıbbi Bitkilerin Satışa Sunulması	36
3.6 Tıbbi Bitkilerin Zararlılardan Korunması	37
3.6 Tıbbi Bitkilerin İmha Edilmesi	38

Bölüm dört

4. TIBBİ BİTKİLERİN İÇERDİĞİ ETKİLİ MADDELER	39
--	----

Bölüm beş

5. TIBBİ BİTKİLERİN TEDAVİ AMAÇLI KULLANIM BİÇİMLERİ	49
--	----

Bölüm altı

6. TIBBİ BİTKİLERİN KULLANIMINDA DİKKAT EDİLECEK BAZI ÖNEMLİ KONULAR	55
6.1. Bitkisel materyali kullanmaya başlamadan önce dikkat edilmesi gerekli konular	56
6.2. Kullanılacak bitkisel materyalin seçimi ve alımı sırasında dikkat edilmesi gerekli hususlar	57
6.3.Bitkisel materyali kullanım sırasında dikkat edilmesi gerekli hususlar	60

Bölüm yedi

7. TIBBİ BİTKİLERİN; KULLANILAN KISIMLARI, İÇERDİĞİ ETKEN MADDELER, ETKİLERİ, KULLANIMI, UYARILAR, BİYOLOJİK VE EKOLOJİK ÖZELLİKLERİ	65
Kaynaklar	287
Yazarın Diğer Eserlerinden Bazılar	291
Sözlük	293
Etki Dizini	297
Bitki ve Drog İsimleri Dizini	307

ÖNSÖZ

Mihalıççık ve çevresi, iklim farklılıkları, topoğrafik, jeolojik ve jeomorfolojik çeşitlilikler, değişik su ortamı çeşitlilikleri, yükseklik farklılıkları ve ekolojik farklılıklar nedeni ile bitki çeşitliliği bakımından son derece zengin bir özelliğe sahiptir. Bölge florasının ilginçliği, sahip olduğu tür zenginliğinin yanında çok sayıda endemik tür de içermesinden kaynaklanır.

Bu kitap; yayınlamış olduğum “Tıbbi Bitkiler 1” adlı kitaptan Mihalıççık İlçesi ve çevre köylerinde yetişen bitkilerin seçilmesiyle oluşturulmuştur. Burada verilen bilgiler yerli ve yabancı çok sayıda eserden derlenerek hazırlanmıştır.

Kitapta en yaygın olarak kullanılan droglar ve bu drogların elde edildiği bitkiler incelenmiştir. Bitkiler insanlara birçok faydalar sağladığı bir gerçektir. Ancak bitkiler aynı zamanda insan sağlığına zararlı bazı maddeler içerebilir. Tıbbi bitkiler, bu kitapta yer alan bitkilerle sınırlı olmayıp, çok daha fazladır. Ancak bir kitapta bunların tümünü incelemek çok zor olduğundan, en yaygın kullanılan droglardan seçilmiş örneklerle konu takdim edilmeye çalışılmıştır. Droglar kitap içinde bilinen Türkçe adının alfabetik sırasına göre ele alınmıştır. Burada sadece “A-L” harfleri ile başlayan droglar anlatılmış, “M-Z” harfleri ile başlayan droglara ise, hazırlamakta olduğum diğer kitapta yer vermeye çalışılacaktır.

Kitabın hazırlanmasında “Kaynaklar” başlığı altında verilen eserlerden geniş ölçüde yararlanılmış olup, daha geniş ve ayrıntılı bilgi bu çalışmalardan temin edilebilir.

Bitkiler ekosistemin temel yapı taşları olup, canlılığın kaynağını oluştururlar. Bu nedenle yaşamın sürekliliği, insanoğlunun bitkileri, tanıma, anlama ve geliştirme yönündeki çabalarına bağlıdır. Bu kitap, Mihalıççık ve çevre köylerinde yetişen bitkilerin tanınmasına birazcık olsun katkıda bulunursa, amacına ulaşmış olacaktır.

Prof. Dr. Ersin YÜCEL
Eskişehir