

İÇİNDEKİLER

	Sayfa
Önsöz	vi
Bölüm bir	
1 GİRİŞ	1
1.1 Kitabın İçerik ve Kullanılışı	2
Bölüm iki	
2 TÜRKİYE'DE YETİŞEN TIBBİ BİTKİLER	9
(Kitapta konu edilen bitkileri bulmak için indekse bakınız. Sayfa: 227)	
YARARLANILAN VE BAŞVURULABİLECEK KAYNAKLAR	216
YAZARIN DİĞER ETKİNLİKLERİ	219
İNDEKS	227

ÖNSÖZ

Bu kitap; öğrencilere tıbbi bitkileri tanımlarına yardımcı olmak için hazırlanmış olduğum, ders notlarından oluşmaktadır. Burada verilen bilgiler yerli ve yabancı çok sayıda eserden ve yerel kullanım biçimlerinden derlenerek hazırlanmıştır. Kitapta kullanılan resimlerin tamamı orijinal olup, tarafımdan fotoğraflanmıştır.

Bitkiler insanlar için vazgeçilemeyecek derece önemli ve çeşitli faydalar sağlar. Ancak doğru ve bilinçli kullanılmadıkları takdirde de çok zararlı hatta öldürücü olabilirler. Yanlış ve aşırı dozlar veya bilinçsiz bitki kullanımı insan sağlığı açısından tehlikeli sonuçlar doğurabilir. Bu nedenle bitkileri yeterli bilgi sahibi olmadan veya konunun uzmanından yardım almadan kullanmak insan sağlığı açısından sakıncalıdır.

Türkiye'de yetişen ve tıbbi amaçlı kullanılan bitkiler, bu kitapta yer alan bitkilerle sınırlı olmayıp çok daha fazladır. Ancak konunun hacmi nedeniyle, Ülkemizde en yaygın kullanılan ve en sık rastlanan seçilmiş örneklerle konu takdim edilmeye çalışılmıştır.

Bitkilerin tanıtımı; bilinen Latince adının alfabetik sırasına göre ele alınmış olup; içerdiği etken maddeler, halk arasında kullanım biçimi ve tanımlayıcı bir fotoğraf yardımıyla yapılmaya çalışılmıştır.

Kitabın hazırlanmasında “Kaynaklar” başlığı altında verilen eserlerden geniş ölçüde yararlanılmış olup, daha geniş ve ayrıntılı bilgi bu çalışmalardan temin edilebilir. Bu eserleri yazarak bilime çok değerli katkılarda bulunan yazarlara teşekkürü bir borç bilirim. Ayrıca tüm dikkat ve gayretlerime rağmen, kitapta olabilecek eksik ve hataların düzeltilmesi için yapılacak eleştiri ve önerileri şükranla karşılayacağımı belirtmek isterim.

Bu kitapta konu edilen bitkilerin bir uzman yardımı olmaksızın, tedavi amaçlı kullanılması önerilmez. Bitkilerin gıda ve tıbbi amaçlı kullanılması bir uzmanlık alanıdır ve ancak konunun uzmanları gözetiminde ve onların yardımı ile kullanılabilir. Uygulamalardan doğacak sorunlardan yazar ve yayınevi sorumlu değildir.

Bu kitap, tıbbi bitkilerin tanınmasına birazcık olsun katkıda bulunursa, amacına ulaşmış olacaktır. Kitabın, öğrencilere ve tüm doğaseverlere, daha güzel bir çevre yaratmalarında faydalı olmasını dilerim.

Prof. Dr. Ersin YÜCEL
Eskişehir
2014